

Tygodniowy terminarz treningów Szczecińskiego Klubu Sportowego "HUSARIA"

| dzień | DOJO "CEZAS" ul. Rayskiego 1 | DOJO "JAGIELLOŃSKA" ul. Jagiellońska 58 | DOJO "RYDLA" ul. Rydla 49 | DOJO "Tor Kolarski" al. Wojska Polskiego 246 | j. GŁĘBOKIE |
|-------|--|---|---|---|-------------|
| PN | 10:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek | | 17:30 - przedszkole karate - sempai Patryk | 16:45 - przedszkole karate - sempai Agnieszka | |
| | 17:00 młodzież i dorośli gr. zaawansowana - sensei Ryszard | | 18:15 - dzieci początkujące - sempai Patryk | 16:45 - dzieci początkujące - sensei Radek | |
| | 18:15 - dzieci początkujące - sensei Ryszard | | 19:00 - dzieci średniozaawansowane - sempai Patryk | | |
| | 19:00 - dzieci średniozaawansowane - sensei Ryszard | | 20:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek/sempai Patryk | | |
| | 20:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek/sensei Ryszard | | | | |
| WT | 10:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek | 17:00 - przedszkole karate - sempai Ewa | | 20:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek | |
| | 17:00 - przedszkole karate - sempai Mirek | 17:45 - dzieci początkujące - sempai Ewa | | | |
| | 17:45 - dzieci początkujące - sempai Mirek | 18:30 - dzieci średniozaawansowane - sempai Ewa | | | |
| | 18:30 - dzieci średniozaawansowane - sempai Mirek | | | | |
| ŚR | 10:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek | | 17:30 - przedszkole karate - sempai Patryk | 16:45 - przedszkole karate - sempai Agnieszka | |
| | 17:00 młodzież i dorośli gr. zaawansowana - sensei Ryszard | | 18:15 - dzieci początkujące - sempai Patryk | 16:45 - dzieci początkujące - sensei Radek | |
| | 18:15 - dzieci początkujące - sensei Ryszard | | 19:00 - dzieci średniozaawansowane - sempai Patryk | | |
| | 19:00 - dzieci średniozaawansowane - sensei Ryszard | | 20:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek/sempai Patryk | | |
| | 20:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek/sensei Ryszard | | | | |
| CZ | 10:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek | 17:00 - przedszkole karate - sempai Ewa | | 20:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek | |
| | 17:00 - przedszkole karate - sempai Mirek | 17:45 - dzieci początkujące - sempai Ewa | | | |
| | 17:45 - dzieci początkujące - sempai Mirek | 18:30 - dzieci średniozaawansowane - sempai Ewa | | | |
| | 18:30 - dzieci średniozaawansowane - sempai Mirek | | | | |
| PI | 10:00 - młodzież i dorośli - sensei Radek | | | 17:30 - kumite - sensei Radek | |
| | | | | 18:30 - samoobrona - sensei Radek | |
| SO | 10:30 - kata - gr. początkująca - sensei Radek | | 10:00 - kata - gr. początkująca - sempai Patryk | | |
| | 11:00 - kata - gr. średniozaawansowana - sensei Radek | | | | |
| | 11:30 - kata - gr. zaawansowana - sensei Radek | | | | |
| | 12:00 - crossfit/specjalistyczny - sensei Radek | | | | |
| | 13.30 - trening dla instruktorów - sensei Radek - pierwsza nd m-ca | | | | |
| ND | | | | 10.30 - morsowanie - sensei Radek | |